Receita Saudável

Claro! Aqui está uma receita saudável e deliciosa para o jantar:  
  
\*\*Salada Colorida com Frango Grelhado\*\*  
  
\*\*Ingredientes:\*\*  
- Peito de frango  
- Alface  
- Tomate cereja  
- Pepino  
- Pimentão vermelho  
- Cenoura ralada  
- Azeite de oliva  
- Vinagre balsâmico  
- Sal e pimenta a gosto  
  
\*\*Modo de preparo:\*\*  
1. Tempere o peito de frango com sal, pimenta e um fio de azeite de oliva. Grelhe em uma frigideira ou grelha até que esteja cozido por completo. Reserve.  
2. Lave e corte os vegetais: alface, tomate cereja, pepino, pimentão vermelho e cenoura ralada. Coloque tudo em uma tigela grande.  
3. Em uma tigela pequena, misture 3 colheres de sopa de azeite de oliva com 1 colher de sopa de vinagre balsâmico. Tempere com sal e pimenta.  
4. Regue a salada com o molho preparado e misture bem.  
5. Corte o frango grelhado em tiras e coloque por cima da salada.  
6. Sirva a salada colorida com frango grelhado e aproveite!  
  
Esta receita é nutritiva, leve e cheia de sabores deliciosos. Além disso, é uma opção saudável e equilibrada para o jantar. Espero que goste!